

BLOK 4
2018/2019

GELIEFDE ARMOEDE

Maandag 28 januari	Dinsdag 29 januari	Woensdag 30 januari	Donderdag 31 januari
	6.45u Lopen en meditatie 7.15u Lauden en eucharstie	7.15u Lopen-oefening Schriftmeditatie	6.45u Lopen en meditatie 7.15 Lauden en eucharstie
	8.30u Ontbijt	8.30u Ontbijt	8.30u Ontbijt
	9.30u Meditatie 10.00u Koffiepauze 10.15u College: <i>Geliefde armoede</i> 10.45u Individuele opdracht 11.15u Gesprek in kleine groep 11.45u Gesprek in grote groep	9.30u Vierwindendans 10.00u College: <i>Schaduw en demonen in meditatie</i> 10.30u Koffie 10.45u Oefening 12.00u Pauze	9.00u Beeldmeditatie 10.00u Koffiepauze 10.15 Oefengroep (2.pers.) 12.00u Pauze
vanaf 15.00u aankomen	12.15u Middaggebed 12.30u Middagmaal en pauze	12.15u Middaggebed 12.30u Middagmaal en pauze	12.15u Middaggebed 12.30u Middagmaal en pauze
15.45 uur Thee/koffie 16.00u Opening	14.30 Vierwindendans 15.00u Pauze 15.15u Oefengroep (2 pers.)	14.30u Oefengroep (2 pers.) 16.00u Pauze 16.15u College: <i>Geestelijke begeleiding</i> met luisteroefening met oefening van aanwezigheid	14.00u Vierwindendans (kort) 14.15u Huiswerkopdracht Terugblik 15.00u Afsluiting
17.00u Vespers met meditatie 17.50u Avondmaaltijd	17.00u Vespers 17.50u Avondmaaltijd	17.50u Avondmaaltijd	
19.00u Aankomen met thema 19.30u Uitwisseling kl. Groep: Ervaring met meditatie 20.15u Lichaamsoefening Meditatie 21.00 Dagsluiting	19.30u Completen 20.00u Meditatief bewegen 21.00u Dagsluiting	19.30 Completen 20.00u Tussenbalans Eindopdracht 21.00u Dagsluiting	